

théra  
WELLNESS THERAPY



**Znajdź swój idealny zabieg**  
*Find your perfect treatment*



Thera MASSAGE RITUALS – Relaksujące, aromatyczne i wyciszające masaże do ciała i twarzy | *Relaxing, aromatic and calming body and face massages*

### Herbal Aromatherapy

Aromaterapeutyczny masaż, przenoszący w stan wyciszenia i relaksu przy aromacie ziół, kwiatów i owoców.

*A calming and relaxing aromatherapeutic massage filled with the aroma of herbs, flowers and fruits.*

75 min 290 PLN

### Hot Stones

Relaksujący i rozgrzewający masaż kamieniami bazaltowymi.

*A relaxing and warming massage using basalt stones.*

75 min 290 PLN

### Thera

Masaż autorski, łączący techniki lomi lomi z masażem klasycznym, wykonywany naturalnym masłem shea.

*Our original massage combines lomi lomi techniques and a classic massage with using natural shea butter.*

50 min 230 PLN

### Natural Candle

Masaż relaksacyjny, wykonywany za pomocą aromatycznej, naturalnej świecy sojowej.

*A relaxing massage performed using an aromatic, natural soy candle.*

50 min 230 PLN

### Królewski masaż twarzy | *Royal face massage*

Liftingujący masaż twarzy, szyi, dekolту i karku.

*A lifting face, neck and neckline massage.*

40 min 180 PLN

### Kobido liftingujący masaż twarzy | *Kobido lifting face massage*

Energiczny i stymulujący, japoński rytuał odmładzający skórę twarzy, szyi i dekolту.

*An energetic and stimulating ritual which rejuvenates face skin, neck and neckline.*

 60 min 290 PLN

 60 min 340 PLN

### Masaż głowy | *Head massage*

Masaż głowy przynoszący wewnętrzną harmonię oraz podnoszący poziom koncentracji.

*A head massage restores inner balance and improves concentration.*

30 min 160 PLN

### Masaż stóp | *Foot massage*

Masaż stóp przynoszący odprężenie po długich, stresujących dniach.

*A foot massage brings relief after long, stressful days.*

30 min 160 PLN

### Bambusowy peeling całego ciała | *Bamboo full body peeling*

Oczyszcza, wygładza, nawilża i nadaje zdrowy koloryt skórze.

*Cleanses, smooths out, moisturises the skin and makes it look healthy.*


 20 min 110 PLN


### Dodatkowy czas do masażu | *Extra massage time*


Przedłuża czas dowolnego masażu o dodatkowe 30 minut.

*Extends the time of any massage by 30 minutes.*

 30 min 100 PLN

 Dodatek do zabiegu  
*Extra treatment*

 Klasyczny  
*Classic*

 Z minerałami i oligoelementami  
*With minerals and oligoelements*



Thera Massage Therapy – Regenerujące i lecznicze masaże ciała | *Regenerating and healing body massages*

### **Masaż klasyczny** | *Classic massage*

Odprężający i regenerujący masaż całego ciała.

*A relaxing and regenerating body massage.*

30 min 160 PLN

50 min 210 PLN

### **Terapia tkanek głębokich** | *Deep tissue therapy*

Terapia manualna, rozluźniająca mocno napięte mięśnie.

*A manual therapy that relaxes very tense muscles.*

50 min 230 PLN

### **Drenaż limfatyczny** | *Lymphatic drainage*

Masaż leczniczy, redukujący obrzęki nóg i stóp.

*A healing massage that reduces swelling of legs and feet.*

50 min 230 PLN

### **Manualna terapia leczenia bólu** | *Manual pain relief therapy*

Masaż leczniczy, wspomagany kinezyterapią, terapią narzędziową, bańką lub akupresurą.

*A healing massage supported with kinesiotherapy, instrument assisted therapy, cupping therapy, or acupressure.*

60 min\* 280 PLN

\*Czas terapii może być inny od podanego w opisie usługi.

*Duration of the therapy time can be different from the one mentioned in the description.*

**Zregeneruj**  
ciało i umysł



### Thera Body Rituals – Relaksujące i aromatyczne rytuały pielęgnujące ciało | Relaxing and aromatic body care rituals

#### Thyme peeling BY MOKOSH

Tymiankowy peeling całego ciała, wykończony odżywcym waniliowo-tymiankowym masłem.

*Full body thyme peeling with a nourishing vanilla and thyme butter.*

30 min 180 PLN

#### Thera body rituals BY VAGHEGGI

Włoski rytuał SPA, czerpiący z naturalnych roślinnych składników, z maską i autorskim masażem całego ciała, w trzech wariantach zapachowych:

*An Italian SPA ritual based on natural plant ingredients with a mask and our original body massage with a choice of three scents:*

- **FRUITI** – Słodkie nuty gruszki i rabarbaru w doskonałym zestawie zmysłowych kwiatów,  
*FRUITI – Sweet notes of pear and rhubarb in a perfect set of sensual flowers,*
- **WOODEN** – Przebłyski białych kwiatów i lasów, przenoszone przez morską bryzę,  
*WOODEN – Reflexes of white flowers and forests, brought by a sea breeze*
- **FLORAL** – Zmysłowe kwiaty, ogrzewane egzotycznymi nutami kokosa i frangipani.  
*FLORAL – Sensual flowers warmed up by exotic notes of coconut and frangipani.*

90 min 390 PLN

# THERAPY



### Thera Body Therapy – Regenerujące i lecznicze terapie na ciało | Regenerating and healing body therapies

#### Fuoco & Lava BY VAGHEGGI

Wyszczuplający i antycellulitowy zabieg częściowy o działaniu termicznym.

*A slimming and anti-cellulite treatment with a thermic effect.*

60 min 290 PLN

#### Lift up Sikelia BY VAGHEGGI

Ujędrniająca fitoterapia, działająca przeciwutleniająco i nadająca efekt liftingu dojrzałej skórze.

*A firming phytotherapy with anti-oxidant and lifting effect for mature skin.*



45 min 260 PLN



90 min 390 PLN

#### Drainage & Firming Sinecell BY VAGHEGGI

Rytuał o intensywnym działaniu antycellulitowym, bogaty w minerały z głębin mórz.

*A ritual rich in minerals from the deep sea with a powerful anti-cellulite effect.*



60 min 290 PLN



60 min 290 PLN

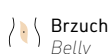
#### Body Detox BY VAGHEGGI

Detoksykujący peeling ciała z masażem drenującym.

*A detoxifying body peeling with a drainage massage.*



60 min 290 PLN





### TheraPhytoCosmetics – Naturalne roślinne rytuały pielęgnacyjne | *Natural plant-based care rituals*

#### **Rehydra** BY VAGHEGGI

Hialuronowa naturalna terapia, stanowiąca ukojenie dla wrażliwej i suchej skóry.

*A natural, hyaluronic therapy with a soothing effect for sensitive and dry skin.*

60 min 250 PLN

#### **Balance** BY VAGHEGGI

Naturalna terapia SOS dla zanieczyszczonej i tłustej skóry z niedoskonałościami.

*A natural SOS therapy for impure and oily skin with imperfections.*

60 min 250 PLN

#### **Emozioni** BY VAGHEGGI

Wyciszająca, naturalna terapia dla skór wrażliwych i naczyńniowych, z lodowym masażem twarzy.

*A calming, natural therapy for sensitive and couperose skin with an ice face massage.*

60 min 350 PLN

#### **75.15 Modelowanie** BY VAGHEGGI

Odmładzający rytuał z ametystem, dwoma rodzajami maski i odżywczym eliksirem dla skór dojrzałych.

*A rejuvenating therapy with amethyst, two types of masks and a nourishing elixir for mature skin.*

90 min 550 PLN

### TheraLuxuryRituals – Naturalne japońskie rytuały odmładzające | *Natural japanese rejuvenating rituals*

#### **Luksusowy zabieg liftingujący** | *Luxurious lifting treatment* BY FORLLE'D

Japoński rytuał dla najbardziej wymagających skór, poprawiający jędrność i podnoszący kontur twarzy.

*A Japanese ritual for the most demanding skin types, improving skin elasticity and lifting the face contour.*

60 min 550 PLN

#### **Luksusowy zabieg platynowy** | *Luxurious platinum treatment* BY FORLLE'D

Japońska ceremonia o działaniu antyoksydacyjnym, nawilżającym i detoksykującym.

*A Japanese ceremony with an anti-oxidative, moisturising and detoxifying effect.*

60 min 550 PLN

#### **Luksusowy zabieg z witaminą C** | *Luxurious treatment with vitamin C* BY FORLLE'D

Kompleksowy zabieg odmładzający, nadający skórze zdrowy blask i wzmacniający naczynia krwionośne.

*A comprehensive rejuvenating treatment which restores healthy skin glow and strengthens blood vessels.*

60 min 550 PLN



### Thera Beauty Express – Bankietowe zabiegi odżywcze | Banquet nourishing treatments

#### Pro Vital BY YONELLE

Regenerujący zabieg bankietowy dla suchej i dojrzałej skóry.

*A regenerating banquet treatment for dry and mature skin.*

60 min 250 PLN

#### Contra Dry BY YONELLE

Bankietowy zabieg przywracający skórze naturalne nawilżenie.

*A banquet treatment which restores natural skin hydration.*

60 min 250 PLN

# THERAPY



### Thera Skin S.O.S – Terapie naprawcze dla skór z problemami | Reparative therapies for problematic skin

#### Anti Redness Therapy CR. COMPLEX BY PHFORMULA

Specjalistyczna terapia dla skóry naczyniowej, wrażliwej oraz z trądzikiem różowatym.

*A specialized therapy for couperose, sensitive and rosacea skin.*

 60 min 250 PLN

 60 min 300 PLN

 60 min 350 PLN

#### Anti Acne Therapy A.C.N.E. BY PHFORMULA

Trzykierunkowa terapia dla skór trądzikowych, redukująca nadmierne wydzielanie sebum, zwężająca pory i działająca przeciwzapalnie.

*A three-directional therapy for acne skin which reduces excess sebum secretion, minimises pores and prevents inflammation.*

 60 min 250 PLN

 60 min 300 PLN

 60 min 350 PLN

#### Anti Aging Therapy A.G.E. BY PHFORMULA

Intensywnie odmładzająca terapia, przebudowująca dojrzałą skórę.

*An intensely rejuvenating and rebuilding therapy for mature skin.*

 60 min 250 PLN

 60 min 300 PLN

 60 min 350 PLN

#### Anti Discoloration Therapy M.E.L.A. BY PHFORMULA

Specjalistyczna terapia redukująca przebarwienia i rozjaśniająca skórę.

*A specialized therapy that reduces discoloration and highlights the skin.*

 60 min 300 PLN

 60 min 350 PLN

 60 min 400 PLN



Twarz  
Face



Szyja  
Neck



Dekolt  
Neckline






### Spektakularne odmłodzenie i lifting skóry | Spectacular rejuvenation and skin lifting

#### Zaffiro - Spektakularne odmłodzenie z peelingiem wodnym

*Zaffiro - Spectacular rejuvenation with a water peeling*

Termolifting skóry twarzy, szyi bądź dekoltu, dający spektakularne, natychmiastowe i trwałe efekty odmłodzenia.

*A face, neck and neckline thermolifting with an instant, long-lasting and spectacular rejuvenating effect.*




|   |        |          |
|---|--------|----------|
|  | 60 min | 800 PLN  |
|  | 75 min | 1000 PLN |
|  | 90 min | 1200 PLN |

#### Rfrac – Regenerująca radiofrekwencja mikroigłowa

*Rfrac - Regenerating microneedle radiofrequency*

Stymulacja i odmłodzenie skóry poprzez mikronakłuwanie i działanie termiczne.

*Skin stimulation and rejuvenation through microneedling and thermic effect.*

|   |        |          |
|---|--------|----------|
|  | 60 min | 800 PLN  |
|  | 75 min | 900 PLN  |
|  | 90 min | 1000 PLN |

#### Fala radiowa monopolarna

*Monopolar radio wave*

Bezinwazyjne odmłodzenie wiotkiej skóry z widocznymi oznakami starzenia.

*Non-invasive rejuvenation of flabby skin with visible signs of aging.*


|   |   |        |         |
|---|---|--------|---------|
|  |  | 50 min | 400 PLN |
|  |  | 25 min | 200 PLN |

### Natychmiastowe oczyszczenie i odświeżenie skóry | Instant skin cleansing and refreshment

#### Hydrogen peel - oczyszczanie wodorowe | Hydrogen cleansing

Odmładza skórę, nadaje jej zdrowego blasku, usuwa zanieczyszczenia i zaskórniki oraz działa przeciwnadciwnikowo.

*It rejuvenates the skin, gives it a healthy glow, removes impurities and blackheads and prevents free radicals.*

|   |   |        |         |
|---|---|--------|---------|
|  |  | 45 min | 300 PLN |
|  |  | 60 min | 550 PLN |

#### Peeling kawitacyjny | Cavitation peeling

Całoroczny zabieg oczyszczający dla skór wrażliwych oraz naczyńowych.




*All-season cleansing treatment for sensitive and couperose skin.*

|   |   |        |         |
|---|---|--------|---------|
|  |  | 30 min | 180 PLN |
|  |  | 15 min | 90 PLN  |

#### Mikrodermabrazja diamentowa | Diamond microdermabrasion

Peeling mechaniczny, nadający natychmiastowy efekt gładkiej i odświeżonej skóry.

*Mechanical peeling that gives an immediate effect of a smooth and refreshed skin..*

|   |   |        |         |
|---|---|--------|---------|
|  |  | 40 min | 220 PLN |
|  |  | 20 min | 110 PLN |





Wyszczuplenie, redukcja cellulitu i leczenie obrzęków | *Slimming, cellulite reduction and swelling treatment*

### Presoterapia | *Pressotherapy*

Zabieg redukujący obrzęki, zastoje wodne i cellulit, przy użyciu kombinezonu z pulsującym ciśnieniem.

*A treatment reducing swelling, water obstruction and cellulite using a suite with pulsating pressure.*



50 min

220 PLN



30 min

110 PLN

### Lipodrenaż | *Lipo drainage*

Połączenie liposukcji ultradźwiękowej z IR i drenażem próżniowym, o działaniu wyszczuplającym i antycellulitowym.

*A combination of ultrasound liposuction with IR and vacuum drainage with a slimming and anti-cellulite effect.*



50 min

350 PLN



40 min

200 PLN

Redukcja blizn i rozstępów | *Reduction of scars and stretch marks*

### Rfrax radiofrekwencja mikroigłowa | *Radiofrequency microneedle*

Stymulacja skóry do zagęszczenia i redukcji blizn poprzez nakuwanie i działanie termiczne.

*Stimulates the skin to increase its density and reduce scars by puncturing it and creating a thermic effect.*



60 min

800 PLN



75 min

1000 PLN

● Samodzielny zabieg

*Stand-alone treatment*

● Dodatek do zabiegu

*extra treatment*





Stylizacja brwi i rzęs dla Ciebie | *Brow and eyelash styling for you*

**Klasykzna koloryzacja brwi** | *Classic brow tinting*

Nadaje intensywny kolor włoskom oraz pomaga uzyskać wymarzony kształt łuków brwiowych.

*It gives the hair a vivid colour and helps achieve a dream shape of the eyebrows.*

15 min 40 PLN

**Klasykzna koloryzacja rzęs** | *Classic eyelash tinting*

Koloryzacja henną, dająca efekt optycznie dłuższych rzęs bez konieczności codziennego malowania.

*Eyelash henna visibly extends the eyelashes without having to use a mascara every day.*

15 min 40 PLN

**Klasykzna regulacja brwi** | *Classic eyebrow shaping*

Regulacja nadająca ładny kształt łukom brwiowym.

*Eyebrow shaping helps create a beautiful shape of the brow ridges.*

15 min 35 PLN

**Pełna stylizacja brwi „All For Brows”** | *Full eyebrow shaping “All For Brows”*

Koloryzacja brwi henną pudrową oraz regulacja, nadająca idealny kształt najbardziej nieregularnym łukom brwiowym.

*Powder eyebrow henna and shaping improves the shape of even the most uneven eyebrows.*

60 min 80 PLN

**Pełna stylizacja brwi i rzęs „All For You”** | *Full eyebrow and eyelash styling “All For You”*

Koloryzacja brwi henną pudrową, regulacja oraz koloryzacja rzęs, nadająca wyrazu oprawie oczu.

*Powder eyebrow henna, shaping and eyelash tinting highlights the eyes.*

60 min 110 PLN

**Laminacja brwi/rzęs** | *Eyebrow/eyelash lamination*

Sprawia, że brwi uzyskują miękkość i sprężystość, zachowując wyznaczony kształt.

*It makes the eyebrows softer and elastic by keeping a given shape.*

● 30 min 80 PLN

**Botoks organiczny brwi** | *Organic eyebrow botox*

Naturalna bomba witaminowa, odbudowująca strukturę włosków, nadająca im blask oraz sprężystość.

*A natural vitamin bomb that rebuilds the hair structure by giving a glow and firmness.*

● 15 min 40 PLN

● Dodatek do zabiegu  
*Extra treatment*

# Strefa Dłoni

## Hand Zone



Perfekcyjny manicure oraz regeneracja dłoni | *Flawless manicure and hand regeneration*

|   |          |         |
|---|----------|---------|
| <b>Manicure tradycyjny</b>   <i>Traditional manicure</i> BY OPI<br>Klasyyczny manicure z zastosowaniem lakierów o przedłużonej trwałości.<br><i>A classic manicure with long-lasting nail polishes.</i>   | 60 min   | 100 PLN |
| <b>Manicure hybrydowy</b>   <i>Gel color manicure</i> BY OPI<br>Stylizacja lakierem hybrydowym/gel color o trwałości nawet do 3 tygodni.<br><i>UV gel nail polish/gel colour manicure, which lasts for up to 3 weeks.</i>                                       | 60 min   | 110 PLN |
| <b>IBX manicure</b> BY IBX SYSTEM<br>Idealny zabieg dla uszkodzonych, nierównomiernych i osłabionych naturalnych paznokci.<br><i>The perfect treatment for damaged, uneven and weak nails.</i>  | 60 min   | 110 PLN |
| <b>Japoński manicure</b>   <i>Japanese manicure</i><br>Odżywiający zabieg dla rozdławających się paznokci nadający efekt gładkiej, lśniącej płytki.<br><i>A nourishing treatment for splitting nails which makes the nail plate smoother and shiny.</i>         | 40 min   | 110 PLN |
| <b>Parafinowa regeneracja</b>   <i>Paraffin regeneration</i> BY ALESSANDRO<br>Ratunek dla suchej i podrażnionej skóry dłoni i paznokci.<br><i>Rescue for dry and irritated skin on the hands and nails.</i>   | 30 min   | 140 PLN |
| <b>Parafinowa regeneracja do zabiegu</b>   <i>Paraffin regeneration for the treatment</i> BY ALESSANDRO<br>Regeneracja skóry dłoni kończąca manicure japoński lub hybrydowy.<br><i>Hand regeneration at the end of Japanese or UV gel nail polish manicure.</i> | ● 20 min | 100 PLN |
| <b>Usunięcie lakieru hybrydowego</b>   <i>UV gel nail polish removal</i><br>Usunięcie lakieru hybrydowego za pomocą delikatnych frezów.<br><i>UV gel nail polish removal using gentle drills.</i>   | ● 20 min | 50 PLN  |
| <b>Usunięcie akrylu/żelu</b>   <i>UV gel nail polish/acrylic gel removal</i><br>Usunięcie masy żelowej lub akrylowej z paznokci.<br><i>Gel or acrylic mass removal.</i>   | ● 40 min | 70 PLN  |

● Dodatek do zabiegu  
*Extra treatment*



Piękne i zdrowe stopy | *Beautiful and healthy feet*

### **Soft pedicure** BY OPI

Klasyczny pedicure z zastosowaniem lakierów OPI o przedłużonej trwałości.

*A classic pedicure using long-lasting OPI nail polishes.*

75 min 140 PLN

### **Pedicure hybrydowy** | *UV gel nail polish pedicure* BY OPI

Długotrwały pedicure nadający efekt wypielęgnowanych i gładkich stóp.

*A long-lasting pedicure which grooms and smooths out your feet.*

75 min 160 PLN

### **Pedicure SPA**

Zabieg pielęgnujący paznokcie i stopy, z peelingiem maską oraz masażem stóp.

*A treatment for nails and feet with a peeling, mask and foot massage.*

90 min 190 PLN

### **Zabieg parafinowy** | *Paraffin treatment* BY ALESSANDRO

Ratunek dla suchej i podrażnionej skóry stóp i paznokci.

*Rescue for dry and irritated skin on the feet and nails.*

30 min 140 PLN

### **Pedicure callus**

Usunięcie zrogowaciałego naskórka za pomocą kwasów owocowych.

*Removal of calloused skin using fruit acids.*

● 15 min 30 PLN

### **Parafinowa regeneracja do zabiegu** | *Paraffin regeneration for the treatment*

Regeneracja spierzchniętej i suchej skóry stóp za pomocą parafinowych skarpetek.

*Regeneration of cracked and dry skin on the feet using paraffin socks.*

● 20 min 100 PLN

### **Usunięcie lakieru hybrydowego** | *UV gel nail polish removal*

Usunięcie lakieru hybrydowego za pomocą delikatnych frezów.

*UV gel nail polish removal using gentle drills.*

● 20 min 50 PLN

● Dodatek do zabiegu  
*Extra treatment*

## Strefa Męska Men's Zone



Najlepsze dla męskiej skóry | *Best for men's skin*

|   |        |         |
|---|--------|---------|
| <b>Peeling zielona kawa z tabaką</b>   <i>Green coffee and snuff peeling</i> BY MOKOSH<br>Peeling o męskim, korzenno-dymnym aromacie z drobkami soli morskiej.<br><i>A peeling with a male, spicy and smoky aroma and sea salt particles.</i>   | 30 min | 180 PLN |
| <b>Thera rituals wooden</b>   <i>Thera rituals wooden</i> BY VAGHEGGI<br>Zabieg pielęgnujący ciało z autorskim włoskim masażem i naturalną drzewno-leśną aromaterapią.<br><i>A body care treatment with our original Italian massage and natural wood and forest aromatherapy.</i>      | 90 min | 390 PLN |
| <b>Man esthetic</b> BY YONELLE<br>Odmładzający zabieg pielęgnujący skórę twarzy, szyi i dekoltu.<br><i>A rejuvenating skincare treatment for face, neck and neckline.</i>   | 60 min | 290 PLN |
| <b>Man's manicure</b> BY VAGHEGGI<br>Naturalny, klasyczny manicure frezarkowy, nadający paznokciom idealny kształt i wygląd skórek.<br><i>A natural, classic manicure using an electric nail drill, perfectly shaping the nails and cuticles.</i>                                       | 40 min | 80 PLN  |
| <b>Man's pedicure</b> BY VAGHEGGI<br>Klasyczny pedicure, nadający stopom lekkości i przywracający naturalny i zdrowy wygląd.<br><i>A classic pedicure making feet lighter and restoring a natural and healthy look.</i>   | 60 min | 140 PLN |
| <b>Kovalite Stress Relief</b> BY KOVALITE<br>Elementami zabiegu jest głęboko oczyszczający peeling kawitacyjny, masaż z leśną aromaterapią i maska.<br><i>The elements of the treatment include a deep cleansing cavitation peeling, a massage with forest aromatherapy and a mask.</i> | 30 min | 220 PLN |

## Strefa Dla Najmłodszych Kids Zone



Pachnące rytuały dla dzieci | *Scented rituals for kids*

|  |        |         |
|--|--------|---------|
| <b>Owocowy masaż pleców</b>   <i>Fruity back massage</i> BY MOKOSH<br>Masaż pleców naturalnym organicznym żurawinowym masełkiem do ciała.<br><i>A back massage using a natural, organic cranberry body butter.</i> | 20 min | 130 PLN |
| <b>Owocowy manicure</b>   <i>Fruity manicure</i> BY MOKOSH<br>Naturalny manicure dla naszych najmłodszych gości.<br><i>A natural manicure for our youngest guests.</i>   | 20 min | 50 PLN  |

# Strefa Przyszłych Mam

## Future Mum Zone



Bezpieczne rytuały dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji | *Safe rituals for pregnant and breastfeeding women*

### **Masaż prenatalny** | *Prenatal massage*

Relaksujący masaż wykonywany naturalnym masłem shea, stanowiący profilaktykę przeciwrostępową.

*A relaxing massage performed using natural shea butter which prevents stretch marks.*

50 min 230 PLN

### **Silk Bio Revital** | *Silk Bio Revital* BY YONELLE

Zabieg regenerujący skórę całego ciała, dla kobiet w ciąży i po porodzie.

*A treatment regenerating skin in all parts of the body, during and after pregnancy.*

60 min 290 PLN

### **Rehydra** BY VAGHEGGI

Naturalna terapia stanowiąca ukojenie dla wrażliwej i suchej skóry.

*This natural therapy soothes dry and sensitive skin.*

60 min 250 PLN

### **Królewski masaż twarzy** | *Royal face massage*

Liftingujący masaż twarzy, szyi, dekoltu i karku.

*A lifting face, neck and neckline massage.*

40 min 180 PLN



**Odnowa ciała**  
harmonia umysłu

# Saunarium i Baseny

## Saunarium & Swimming Pools



Zapraszamy do naszej strefy wellness, która jest czynna w godzinach 7.00 – 21.00. **Do Twojej dyspozycji oddajemy baseny, jacuzzi i saunarium.** Aktualnie możesz skorzystać z naszej oferty całodniowej, jak i pojedynczych wejść godzinowych.

*We invite you to our wellness area, which is open from 7.00 to 21.00. We offer swimming pools, jacuzzi and saunarium at your disposal. Currently, you can take advantage of our all-day offer as well as single hourly entries.*

|  |  |  |   |
|--|--|--|---|
| <p><b>Strefa Wellness 1h</b><br/><i>Wellness zone 1h</i></p> <p><b>Jednorazowe wejście</b><br/><i>Single entry</i></p> <p><b>Osoba dorosła   Adult</b><br/>50 PLN</p> <p><b>Dzieci 3-12 lat   Children 3-12 years</b><br/>25 PLN</p> | <p><b>Strefa Wellness 2h</b><br/><i>Wellness zone 2h</i></p> <p><b>Jednorazowe wejście</b><br/><i>Single entry</i></p> <p><b>Osoba dorosła   Adult</b><br/>80 PLN</p> <p><b>Dzieci 3-12 lat   Children 3-12 years</b><br/>40 PLN</p> | <p><b>Strefa Wellness</b><br/><b>Całodzienny</b><br/><i>Wellness Zone All day</i></p> <p><b>Jednorazowe wejście</b><br/><i>Single entry</i></p> <p><b>Osoba dorosła   Adult</b><br/>120 PLN</p> <p><b>Dzieci 3-12 lat   Children 3-12 years</b><br/>60 PLN</p> | <p><b>Basen sportowy 2h</b><br/><b>7:00-9:00</b><br/><i>Sports pool 2h - 7:00-9:00</i></p> <p><b>Jednorazowe wejście</b><br/><i>Single entry</i></p> <p><b>Osoba dorosła   Adult</b><br/>40 PLN</p> |
|--|--|--|---|

**ADULTS ONLY** – w godzinach 7:00 – 9:00 czynna jest strefa basenu pływackiego, przeznaczona wyłącznie dla osób dorosłych.

*ADULTS ONLY - from 7:00 to 9:00 the swimming pool zone is open, intended only for adults.*

**SAUNA 18+** – nasze saunarium to strefa dla osób pełnoletnich; cena pakietu dla dzieci obejmuje baseny + jacuzzi.

*SAUNA 18+ - our saunarium is a zone for adults only; the price of the children's package includes swimming pools + jacuzzi.*

**EXTRA TIME** – każda 1 min. przekroczonego czasu to dodatkowy koszt 1 zł.

*EXTRA TIME - each 1 min. exceeded time is an additional cost of PLN 1.*

W ramach oferty Thera Klubu, możesz korzystać z naszych przestrzeni w nielimitowanym wymiarze czasu.

Karta członkowska uprawnia do wielorazowego wejścia do wybranych przez Ciebie stref.

*As part of Thera Klub's offer, you can use our spaces indefinitely. The membership card entitles you to re-enter the zones of your choice.*

**THERA WELLNESS**

Bitwy pod Płowcami 54  
Radisson Blu Hotel, Sopot  
81-731 Sopot

Umów wizytę online na [www.booksy.com](http://www.booksy.com) / Thera Wellness Radisson Blu Sopot

Rezerwacja zabiegów:  
[repcja@therawellness.pl](mailto:repcja@therawellness.pl)  
+48 58 670 35 85  
+48 577 599 773



